



aktiv



Ausgabe Januar 2006



Nordic-Walking

Liebe Vereinsmitglieder,

seit 2005 gibt es Nordic-Walking auch bei uns im TVG. Nordic-Walking wurde als Sommer-Trainingsmethode der Spitzenathleten aus den Bereichen Langlauf, Biathlon und der Nordischen Kombination entwickelt. Im Frühjahr 1997 wurde diese äußerst effektive Sportart in Finnland vorgestellt. Heute, fünf Jahre später betreiben allein dort ca. 1 Million Menschen diesen Ganzjahressport. Die Lauftechnik des Nordic-Walking gleicht der Bewegungsausführung des Skilanglaufes und ist sehr einfach zu erlernen. Nordic-Walking nutzt den physiologischen, diagonalen Bewegungsablauf beim Walken durch den bewußten Stockeinsatz. Der rechte Stock hat dann Bodenberührung, wenn die linke Ferse aufsetzt und umgekehrt. Durch einen kräftigeren Einsatz der Arm- und Oberkörpermuskulatur kann das Walkingtempo erhöht und die Effektivität der Trainingseinheit gesteigert werden. Untersuchungen ergaben, dass beim Nordic Walking bis zu 46 % mehr Kalorien verbrannt und mehr Sauerstoff verbraucht werden als bei normalem Gehen mit gleicher Geschwindigkeit.

www.tvgelnhausen.de

Auftakt

von Frank Schmid

Liebe Vereinsmitglieder,

unser Titelbild, welches auf Veranlassung der Turn- und Gymnastikabteilung unseres Vereins entstanden ist, möchte ich zum Anlass nehmen, die dort geleistete Arbeit einmal besonders zu würdigen. Dass im Turnverein Gelnhausen bereits über Jahrzehnte hinweg hervorragende Jugendarbeit geleistet wird, ist weit über die Grenzen Gelnhausens hinaus bekannt. Dass aber auch ein vielfältiges Angebot für unsere älteren Mitglieder geboten wird, das sich von Seniorengymnastik über Rückenschule bis hin zum Nordic Walking erstreckt, ist vielen gar nicht ausreichend bekannt.



Frank Schmid,
1. Vorsitzender des
TVG

Ermöglicht wird dies durch die äußerst rührigen Übungsleiterinnen der Turn- und Gymnastikabteilung, stellvertretend seien hier Ludwiga Alt, Gaby Friesland, Waltraud Hollmann und Edith Hubbert genannt. Durch dieses Angebot wird unser Verein vorbildlich dem gesellschaftlichen Wandel einer immer älter werdenden Gesellschaft gerecht, wobei die Senioren und Seniorinnen von heute immer stärker ein altersgerechtes Bewegungsangebot nachfragen. Dass dieses Angebot auch dem im gleichen Maße wachsenden Gesundheitsbewusstsein genügen muss, wird dabei als selbstverständlich vorausgesetzt. Gleichzeitig ermöglicht es vielen Mitgliedern im Turnverein über Jahrzehnte hinweg aktiv Sport zu treiben.

Dies finde ich ausgesprochen bemerkenswert und bei weitem nicht mehr selbstverständlich in einer sich immer schneller verändernden Zeit. Vielleicht ist die heutige Zeit eine gute Gelegenheit, einmal inne zu halten und sich darüber bewusst zu werden, dass man den Sportkamerad oder die Sportkameradin, mit der man gerade Sport treibt, bereits über viele Jahre und Jahrzehnte kennt und man zusammen älter oder auch alt geworden ist. Auch das ist ein wie ich meine schöner Effekt des Sporttreibens im Verein, den so auch nur der Verein bieten kann.

In diesem Sinne wünsche ich allen Vereinsmitgliedern ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2006

Ihr

Frank Schmid

Rückblick und Ausblick

Aus den Abteilungen



Leichtathletik

Trainingszeiten aktuell (im Internet)



Die alte Tradition des Germanenkampfes wurde wiederbelebt; interessante Wettkämpfe in ungewohnten Disziplinen.

Nachwuchs gesucht

Wir sind die Senioren - Leichtathletikgruppe des TV Gelnhausen und trainieren jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr auf dem Sportplatz, in der Winterzeit in der Halle. Momentan sind wir ca. 15 Sportbegeisterte, sowohl frühere Leichtathleten als auch Quereinsteiger, im Alter zwischen Anfang dreißig bis Ende fünfzig, die Spaß an der Leichtathletik haben.

Unter der Anleitung von Helmut Zülch machen wir Lauf-, Sprint-, Wurf- und Zirkeltraining. Das Training läuft natürlich nicht bierernst und leistungsorientiert ab, sondern jeder trainiert gemäß seinen Möglichkeiten. Das Training wird mit dem geselligen Teil beschlossen, der mit einem Bier auf dem Sportplatz beginnt und für die, die Lust haben in der Pizzeria endet.

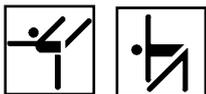
Wer Lust bekommen hat und uns kennen lernen möchte kann sich bei Helmut Zülch unter 0 60 51 / 13 13 1 telefonisch melden oder kommt einfach mittwochs um 19:30 Uhr auf den Sportplatz.



Seit über 30 Jahren sind wir für Sie da.
Von der Idee bis zum Druck.

WERBUNG & DRUCK
M. KROEBER HEAG flexibel & servicestark

Vogelsbergstraße 5 · 63589 Linsengericht
Telefon (0 60 51) 9742-0 · Fax (0 60 51) 710 89
E-Mail info@kroeber.com · www.kroeber.com



Turnen und Gymnastik

Trainingszeiten Kinder

Alle Turnstunden finden in der Philipp-Reis-Schulturnhalle statt.

Mädchen: Edith Hubbert Tel. (06051) 12903

Jungen: Gabi Friesland Tel. (06051)53211

Vorschulkinder: Waltraud Hollmann Tel. (06051)73318



MUKI-Test mit Turnabzeichen



Angebote des TVG

Pluspunkt Gesundheit

– Sport Pro Gesundheit



Diese Auszeichnung für qualifizierte Übungsleiterinnen im Verein im Bereich Gesundheitssport erhielten:

Erna Eichmann, Ludwiga Alt, Waltraud Hollmann, Jutta Zahn und Sabine Fröhlich



Diese Auszeichnung beinhaltet gleichzeitig das Prädikat „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Sportbundes.

Durch die Weiterqualifikation der Übungsleiterinnen Erna Eichmann, Ludwiga Alt, Jutta Zahn und Sabine Fröhlich, sowie die zusätzlich neu erworbene Lizenz „Haltung und Bewegung“ von Waltraud Hollmann, ist der TV Gelnhausen in der Lage verschiedene gesundheitsfördernde Kurse anzubieten wie:

- Wirbelsäulengymnastik
- Funktionsgymnastik
- Präventive Senioren Gymnastik
- 50 plus
- Beckenbodentraining

Ludwiga Alt
 Carl – Becker – Str. 58
 63571 Gelnhausen
 Tel.. 06051 – 3895 Handy: 0177-5547963

Wir sind die Spezialisten



Wir bieten Schlafsysteme aller führenden Hersteller, Matratzen, Lattenroste, Wasserbetten, massive Bettgestelle, auch in Seniorenhöhe, Bettwaren, Allergikerausstattungen, Naturhaardecken, Bettwäsche und vieles mehr rund um's Bett!

BETT KOMPLETT
BETTEN
SCHMIDT

Altenhasslau Stadtweg 7 Tel. 979183

www.bett-komplett.de

Step-Aerobic

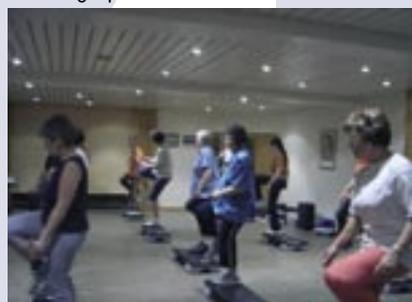
... das Fitnesstraining für Ausdauer-Kraft-Beweglichkeit und Koordination.

Step-Aerobic ist ein aerobes Fitnesstraining auf Musik, Schritte, Schrittmuster und Bewegungselemente.

Auf die Figur hat das Step-Training eine positive Wirkung, indem es Oberschenkel und Gesäßmuskel festigt. Auch die Leistungsfähigkeit wird dabei gestärkt und gefördert, sagen Sportmediziner.



Gelenkschonend, da ohne Hüpfen, ist das Fitnesstraining. Dabei wird auf die richtige Körperhaltung geachtet. Seit 6 Jahren wird Step-Aerobic, das in unserem Vereinsheim stattfindet, angeboten. Es werden Schritte-Schrittmuster, Armbewegungen und kleine Choreographien erlernt.



Eine angenehme Form des Fitnesstrainings sei die Step-Aerobic, meinen die Teilnehmerinnen der seitherigen Kurse. Das Training sei zwar anstrengend und schweißtreibend, dennoch komme man dabei nicht ausser Atem. Hinterher fühlt man sich wohl und ist nicht ausgepowert. Neben der sportlichen Betätigung kommt auch der Spass nicht zu kurz, versprechen die Übungsleiterinnen.



Informationen gibt es bei Edith Hubbert (Tel. 06051/12903) und Waltraud Hollmann (Tel. 06051/73318).



Boxen

Von drei gemeldeten Athleten sind zwei Hessemeister: Ein großer Erfolg für die Trainer und den Vorstand der Boxabteilung. David Kunz holte sich seinen Titel in Aschaffenburg nach einem Punktsieg gegen Quiesmann (BC Darmstadt).

Große Freude auch bei Fabian Rosenfelder, der in Oberursel seinen Titel mit nach Hause brachte. Fabian Rosenfelder, der es im Viertelfinale und im Halbfinale sehr schwer hatte, musste auch im Endkampf gegen den Offenbacher Alexander Witmann alles aus sich herausholen, um den Kampf klar nach Punkten für sich zu entscheiden. Marc Hummel, der schon im Viertelfinale ausgeschieden ist, konnte gegen



seinen Gegner Jurij Schaboschnikow aus Korbach kein Konzept finden und verlor den Kampf.



Zweiter Weg



Übungszeiten

II. Weg Männer: Mo: 19.30 Uhr Berufsschulhalle

Im Sommer ab 19 Uhr: Radfahren

Obereggen 2005





Herbstwanderung 2005



Handball

Aktuelle Trainingszeiten und Ansprechpartner bitte unter 'info@tvgelnhhausen-handball.de' erfragen.



Die Gelnhäuser Handballschule

Die gezielte Entwicklung des Jugend- und Breitensports durch eigene Trainerausbildung soll nicht nur erfolgreichen und attraktiven Handball fördern, sondern darüber hinaus den jungen Menschen eine gute sportliche Ausbildung zukommen lassen.

Durch ein breit gefächertes wertorientiertes Angebot an Bildung werden die Jugendlichen für ihren weiteren Lebensweg positiv ausgestattet. Das Handball ABC soll nicht nur den technischen und taktischen Handballbereich abdecken, sondern vielmehr auch psychische Kraft, moralische Grundwerte und soziales Verhalten auf der Basis von „Fairplay“ vermitteln sowie Achtung und Respekt vor den Mitspielern und dem Gegner gewährleisten. Dies erreichen wir mit einer gezielten Betreuung vorwiegend durch erfahrene und starke Persönlichkeiten aus den eigenen Reihen unseres Vereins. Jeder Jugendliche, der bei uns durch die Handballschule gegangen ist, erinnert sich noch heute gerne an seine Ausbildungszeit. Wenn dann noch der berufliche und familiäre Erfolg dazukommt, haben wir einen gewünschten Zusatzeffekt erreicht. Ziel ist es, dass man später unsere Handballspieler in der Handballwelt erkennt, insbesondere ihr spielerisches und menschliches Verhalten, mit dem sie darauf aufmerksam machen, dass sie die „Gelnhäuser Handballschule“ durchlaufen haben.



Meetings, Parties, Seminare...

Der Vereinsraum inklusive Küche in der Stadthalle ist für Feierlichkeiten sehr gut geeignet. Er bietet für 50-60 Personen Platz.

Wer die Räume mieten möchte, wendet sich bitte an Inge Werner, Tel. (0 60 51) 46 81 oder per E-Mail: vorstand@tvgelnhhausen.de.

Absichern – Versichern – Anlegen

Ihr bewährter Partner in Gelnhausen
für Gewerbetreibende, Freiberufler und Privatpersonen.
Infos auch im Internet: www.hzuelch.de

Unsere Beratung ist kostenlos, aber sicherlich nicht umsonst.

Horst Zülch
Versicherungs- und Finanzmakler

Schmidtgasse 18 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 40 88
E-Mail: info@hzuelch.de

PANDORA

Uhren-LIX
SCHMUCK + UHREN
Schmidtgasse 18
63571 Gelnhausen
Tel: 06051/2169 – Fax: 15888
www.uhren-lix.de

Chronik

Die Frühgeschichte des Turnens in unserer Heimat

4. Teil

"Zwischen den beiden Weltkriegen"

Durch das Fehlen laufender Einnahmen während der Kriegszeit geriet der Verein in Zahlungsschwierigkeiten. Sein Heim hätte veräußert werden müssen, hätten nicht drei Männer (die Vereinsmitglieder Zipf, Ebert und Herwig) durch finanzielle Hilfe diese Gefahr abgewendet. Die Halle wurde am 1. Juli 1918 gegen eine geringe Miete als Lazarett eingerichtet, im Einvernehmen mit der Intendantur des 18. Armeekorps, und am 1. März 1919 wieder freigegeben.

Am 5. März 1919 hielt der Verein nach dieser langen Pause seine erste Hauptversammlung wieder im Vereinshause ab. Die aus dem Krieg zurückgekehrten Mitglieder wurden feierlich begrüßt, eine kirchliche Gedächtnisfeier für die gefallenen Turner abgehalten und dann die dringendsten Maßnahmen für die Wiederaufnahme des Turnbetriebs getroffen. An Stelle des im Kriege schwer verwundeten Turnwartes

Karl Kürle wurde Wilhelm Jöckel gewählt und für den zweiten Turnwartposten Dr. Michels gewonnen. Herrschte zunächst noch Kriegsmüdigkeit und eine gewisse Flauheit, so zeigte sich durch die nun einsetzende Werbetätigkeit doch ein merklicher Zuwachs an aktiven Mitgliedern. Drei TVG-Vertreter wurden zum Gau-tag nach Schlüchtern (20.7.1919) entsandt.

Eine von dieser Tagung ausgegangene Anregung, die hiesigen Vereine (also Turnverein und Turngesellschaft) zu verschmelzen, führte zwar zu längeren Verhandlungen der beiden Vereine, aber zu keinem Erfolg.

Das erste Gauturnfest nach dem Krieg fand am 23./24. August 1919 in Orb statt. Trotz der kurzen Ausbildungszeit konnten 6 Vereinsmitglieder in der Oberstufe und 2 in der Unterstufe Preise erringen. Neben anderen inneren Angelegenheiten des Vereins wurde die Instandsetzung von Turngeräten in Angriff genommen. Leider waren die Pfeifen und Trommeln des Vereins-Spielerkorps verschwunden. Sie waren während des Krieges an ein auswärti-

ges Landsturmabteilung verliehen und nach dessen Auflösung nicht wieder herbeigeschafft worden.

Das Jahr 1920 stand für den TVG im Zeichen des Wiederaufstiegs. Eine Anzahl von Neuaufnahmen waren zu verzeichnen. Die Damenabteilung trat wieder in Aktivität und auf Anregung von Dr. Michels kam die Bildung einer „Knabenabteilung“ zustande.

Ihre Ausbildung nach einer besonderen Turnordnung zeigte gute Erfolge. Das Auftreten der Musterriege des Frankfurter Turnvereins beim hiesigen Anturnen regte auch die Ausbildung der hiesigen Musterriege wieder an. An Stelle von W. Jöckels wurde Dr. Michels zum ersten Turnwart gewählt. Am 26. - 28. Juni richtete der Turnverein Gelnhausen das Gauturnfest aus. Unter dem Einfluß der Nachkriegszeit rollte es bescheidener ab als 1912. Dafür bewiesen die aktiven Turner durch sehr gute Leistungen, daß sie konzentriert geübt hatten. 20 Siege wurden errungen. 17 Einzelsiege, den 3., 4., 7. und 16. Preis im 12/Kampf der Oberstufe, den 1., 5. und

Sport, Spaß und Gewinn

Sport macht fit, steigert die Leistungsfähigkeit und die Gemeinsamkeit. Daran denken wir nach einem Match, wenn wir uns die Hände schütteln: „Hallo Partner, das hat auch noch Spaß gemacht!“ Sport bringt uns weiter und unsere Region: als Team und jeden persönlich.

Wir machen den Weg frei



VR Bank Bad Orb-Gelnhausen 



8. Preis im 9/Kampf der Unterstufe und einen I., 2. und 3. Preis im Musterriegelturnen. Die Knabenabteilung unter Dr. Michels errang beim Musterriegelturnen den 1. Sieg.

In der Hauptversammlung am Ende des Jahres legte der verdienstvolle Vereinsvorsitzende Zipf sein Amt, das er 18 Jahre lang bekleidet hatte, nieder. Die von der Versammlung einstimmig vorgetragene Ernennung zum Ehrenvorsitzenden lehnte er jedoch ab. An seine Stelle wurde das langjährige Vorstandsmitglied Heinrich Breidenbach gewählt. Unter seiner Leitung, tüchtigen Abteilungsleitern und einer getreuen Vorturnerschaft nahm der Turnbetrieb wieder einen außerordentlichen Aufschwung. Die turnerischen Leistungen in allen Fachgruppen verbesserten sich konstant.

Die wichtigsten Geschehnisse aus dem Zeitabschnitt von 1921 -1930 sollen hier nur kurz verzeichnet werden:

1921, 8. März, Gründung einer „Mädchenabteilung“ (Schülerinnen) unter der Leitung von Frl. Luise Wien.

10. April, Gauturntag in der Turnhalle.

8.- 11.Juni, Besuch des Gauturnfestes in Büdingen. 34 Sieger des TVG. Darunter Willi Schwabe mit dem 2., Heinrich Schultheiss dem 3. und Lisbeth Roth - mit 20 Pkt. Vorsprung - dem 1. Sieg unter den zum erstenmal im Einzelwettkampf auf einem Kinziggauturnfest auftretenden Turnerinnen.

6. Okt., Ordnung der Rechte und Pflichten der über 17Jahre alten Turnerinnen und gleichaltrigen Zöglinge. ... (Fortsetzung folgt).

IMPRESSUM

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:
Vorstand des TVG, Bollenweg 1, 63571 Gelnhausen
Redaktion und Anzeigen: Provex, Spessartstr. 13, 63751 Gelnhausen
Layout und Grafik: EMsign, Gelnhäuser Straße 21, 63571 Gelnhausen
Herstellung und Druck: Werbung- und Druck M.Kroeber GmbH,
63589 Linsengericht, Vogelsbergstr. 5

Auflage: 2000 Stück

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM, etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der Redaktion.

Vorstandsmitglieder

1.Vorsitzender

Frank Schmid
Im Schlag 2a
63594 Hasselroth
Tel/Fax (0 60 55) 47 96

2.Vorsitzender

Werner Dzewas
Alte Hofstraße 10
63584 Gründau
Tel (0 60 51) 44 05
Fax (0 60 51) 47 34 59

Kassenwartin

Edith Hubbert
Frankfurter Straße 13
63571 Gelnhausen
Tel/Fax (0 60 51) 1 29 03

Schriftführerin

Inge Werner
Jahnstraße 7
63571 Gelnhausen
Tel (0 60 51) 46 81
Fax (0 60 51) 88 44 71
E-Mail inani@gmx.de

Beisitzer

Thomas Schmidt
Rosenstraße 5
63589 Linsengericht
Tel (0 60 51) 7 35 04
E-Mail: teeschmidt@t-online.de

Dr. Bertold Fuchs
Im Goldberg 33a
63571 Gelnhausen
Tel (0 60 51) 27 03
E-Mail fuchsbau_msb@t-online.de

Ludwiga Alt
Carl – Becker – Str. 58
63571 Gelnhausen
Tel (06051)3895

E-Mail: ludalt@freenet.de

Vereinsanschrift
Turnverein 1861 e.V. Gelnhausen
Bollenweg 1
63571 Gelnhausen

Internet: www.tvgelnhhausen.de
E-Mail: vorstand@tvgelnhhausen.de

Ehrenvorstandsmitglieder

Erwin Schäfer
Neue Straße 4
63571 Gelnhausen
Tel (0 60 51) 6 80 13
Fax (0 60 51) 88 87 60

Erna Eichmann
Untere Haitzer Gasse 15
63571 Gelnhausen
Tel/Fax (0 60 51) 39 33

Abteilungsleiter

Turnen und Gymnastik
Edith Hubbert
Frankfurter Straße 13
63571 Gelnhausen
Tel/Fax (0 60 51) 1 29 03

Leichtathletik
Dr. Bertold Fuchs
Im Goldberg 33a
63571 Gelnhausen
Tel (0 60 51) 27 03
E-Mail fuchsbau_msb@t-online.de
Boxen

Wolfgang Mühl
Leimbachstraße 33
63619 Bad Orb
Tel (0 60 52) 43 65

II. Weg Männer
Günther Noschka
Am Kelterrain 12
63589 Linsengericht

Tel (0 60 51) 7 39 65
Fax (0 60 51) 97 91 76

Handball
Michael Schwaab
Kuhgasse 3
63571 Gelnhausen
Tel (0 60 51) 1 58 92
Fax (0 60 51) 47 47 903

E-Mail handball@tvgelnhhausen.de

Mitgliedsbeiträge ab 1.1.2002

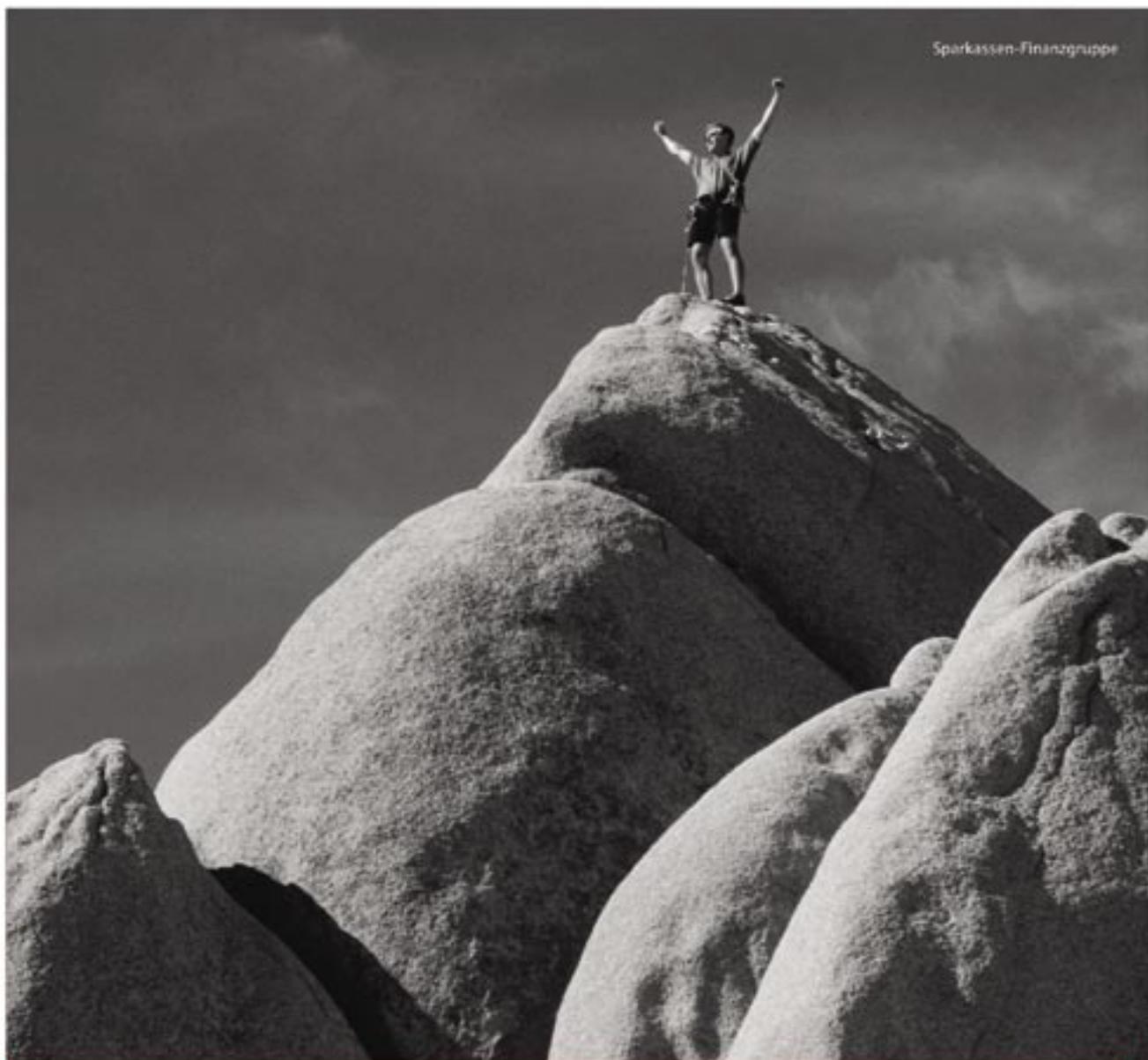
Laut Beschluss der Jahresmitgliederversammlung vom 25. April 2001 beträgt die Aufnahmegebühr (einmalig) Euro 10,00.

Mitgliedsbeitrag monatlich: Einzelmitglieder Euro 5,00
Familien mit mindestens 3 Personen oder mehr Euro 12,00

Wir bitten alle Mitglieder bei Änderungen der Anschrift oder Bankverbindung diese unverzüglich schriftlich einer der folgenden Adressen mitzuteilen:

E-Mail: vorstand@tvgelnhhausen.de
Schriftlich an: Turnverein 1861 e.V. Gelnhausen,
Bollenweg 1, 63571 Gelnhausen

Per Fax: (0 60 51) 88 87 60



Ziele setzen.
Wir helfen Ihnen,
sie zu erreichen.

 Kreissparkasse
Gelnhausen

Ziele erreicht man nur mit Leistung. Im Sport wie überall im Leben. Bei Ihren Geldangelegenheiten läuft jedoch manches einfacher ... und dennoch erfolgreich. So zum Beispiel mit Geldanlage- und Vorsorgeplänen, mit denen Sie Ihre finanziellen Ziele bequem erreichen. Setzen Sie sich Ziele. Und machen Sie gleich den nächsten Schritt: zu uns. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**